

## ESTREÑIMIENTO INFANTIL

Es un problema común en los niños que los afecta negativamente tanto a nivel físico como psicológico.

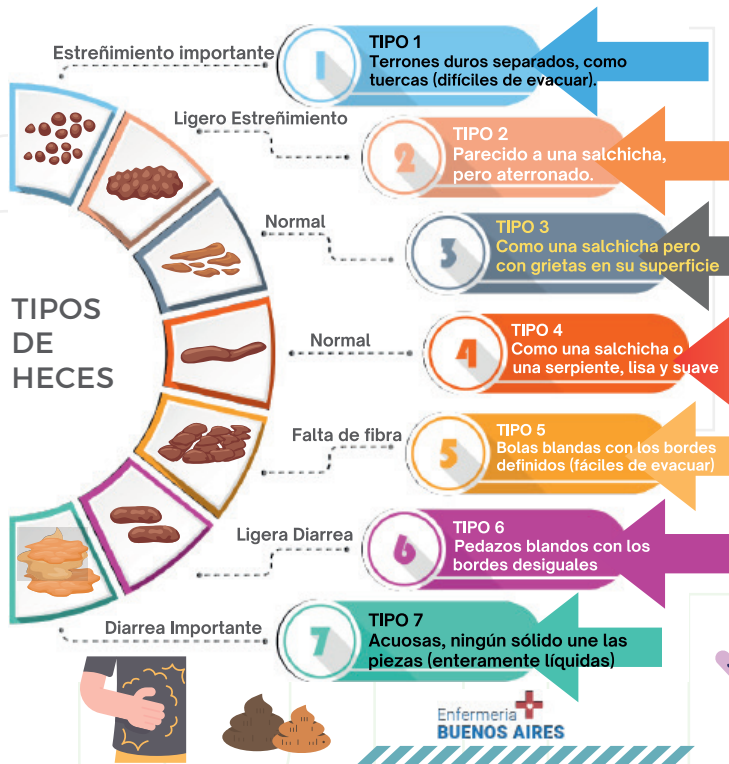
### Criterio diagnóstico Roma III:

Niños mayores de 4 años y adolescentes con 2 meses de al menos 2 o más de las siguientes condiciones:

- $\leq 2$  defecaciones por semana.
- $\leq 1$  episodio de incontinencia fecal por semana.
- Antecedentes de posturas retentivas o retención excesiva de heces volitivas.
- Antecedentes de deposiciones dolorosas o duras.
- Presencia de una gran masa fecal en el recto.
- Antecedentes de heces de gran diámetro que obstruya el inodoro.

### ESCALA DE BRISTOL

Es una herramienta clínica utilizada para clasificar el tipo de heces según su forma y consistencia. Permite identificar alteraciones como estreñimiento o diarrea.

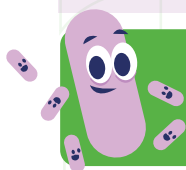


### ROL DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS

Su administración mejora tanto la frecuencia de las deposiciones como la consistencia de las heces y disminuye el número de episodios de incontinencia, dolor abdominal y sufrimiento al momento de ir de cuerpo:

- El prebiótico es un ingrediente fermentado selectivamente que mejora la composición de la microbiota intestinal y produce ácidos grasos de cadena corta que estimula la motilidad intestinal.
- Los probióticos son microorganismos vivos que reducen el pH colónico, excluyendo competitivamente a las bacterias patógenas lo que equilibra a la microbiota y estimula el peristaltismo.

LOS PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS CONFIEREN EFECTOS BENEFICIOSOS EN LA SALUD.



Añadir prebióticos y probióticos ayuda al bienestar general de los niños que padecen estreñimiento.

Khodadad A, Sabbaghian M. Role of synbiotics in the treatment of childhood constipation: a double-blind randomized placebo controlled trial. Iran J Pediatr. 2010 Dec;20(4):387-92. PMID: 23056736; PMCID: PMC3446081.

Sadeghzadeh M, Rabiiefar A, Khoshnevisasl P, Mousavinasab N, Eftekhari K. The effect of probiotics on childhood constipation: a randomized controlled double blind clinical trial. Int J Pediatr. 2014;2014:937212. doi: 10.1155/2014/937212. Epub 2014 Apr 9. PMID: 24812563; PMCID: PMC4000641. Enfermería Buenos Aires. 2025. "Escala Bristol". <https://enfermeriabuenosaires.com/escala-bristol/>